

**I laboratori esperienziali sono  
GRATUITI**  
**Aperti dalle 10.00 alle 17.00**  
**orario continuato**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA DA INVIARE  
ENTRO IL 5 SETTEMBRE 2019 a:**

**Segreteria Organizzativa: S.G.C.**

Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia, T. 030.292173,  
Fax 030.292231 congress@sgc.it **www.sgc.it**

Ogni laboratorio esperienziale dura 1 ora e si ripete nel corso della giornata. Ad ogni laboratorio possono accedere 10/15 persone max. È possibile partecipare a più laboratori durante la giornata a seconda della disponibilità di posti.

**I partecipanti dovranno essere provvisti di:**  
materassino, abiti comodi, coperta e calze.

Con la partecipazione di:



FONDAZIONE  
**Bieler Stefanini**



COMUNE DI BRESCIA



Società Italiana di Psiconcologia  
Sezione Regione Lombardia

Con il Patrocinio di



**GIORNATA DELLA PSICONCOLOGIA**  
**Aperta alla Cittadinanza**

**Brescia 20 Settembre 2019**  
**Ore 10.00 - 17.00**

**Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia**  
**Pinacoteca Tosio Martinengo P.zza Moretto 4 Brescia**



**LABORATORI  
ESPERIENZIALI**

**PER RIDURRE LO STRESS  
E APPORTARE BENEFICI  
AL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO**

In questi anni numerose ricerche hanno dimostrato che la musicoterapia, la danzaterapia, lo yoga e le tecniche di rilassamento sono in grado di ridurre lo stress, di portare benefici al nostro sistema immunitario, di aiutarci a raggiungere uno stato di benessere fisico generale e mentale migliorando la qualità della nostra vita. Per questo motivo abbiamo pensato con il sostegno del Comune di Brescia e della Fondazione Brescia Musei di promuovere il ben... essere attraverso dei laboratori esperienziali in un ambiente accogliente e confortevole dove le sfumature del paesaggio naturalistico si intrecciano con i resti romani.

## Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia

### SESSIONE MATTINA ore 10:00 / ore 14:00

**DANZATERAPIA** D. Speziani, G. Iacono  
**LABORATORIO PSICOCORPOREO** C. Wührer E. Sabatti, A. Uberti  
**BIOMUSICA** C.M. La Spina  
**YOGA** S. Biancucci, I.G. Le Piane

### SESSIONI POMERIGGIO ore 14:00 / 17:00

**LABORATORIO PSICOCORPOREO** E. Sabatti, A. Uberti  
**TAI CHI** M. Gitti, P. Spinoni  
**BIOMUSICA** C.M. La Spina  
**YOGA** S. Biancucci, I.G. Le Piane  
**TECNICHE TEATRALI** E. Soldi

## Pinacoteca Tosio Martinengo P.zza Moretto 4 Brescia

### SESSIONE MATTINA ore 10:00 / ore 14:00

**TRAINING AUTOGENO** L. Novena  
**MUSICOTERAPIA** S. Bariselli  
**ARTE TERAPIA** L. Costantino  
**FOTOTERAPIA** F. Marchetti, C. Romano  
**TECNICHE DI RILASSAMENTO** E. Cavagna, C. Asturaro

### RESPONSABILE SCIENTIFICO:

**Diana Lucchini** Psicologa, Psicoterapeuta, Psiconcologa Responsabile Servizio di Psicologia Clinica Istituto Clinico S. Anna di Brescia, Gruppo San Donato, Presidente Associazione PRIAMO, Coordinatore Nazionale Sezioni Regionali S.I. P.O., Segretario S.I.P.O. Sez. Lombardia

### CONDUTTORI:

**Chiara Asturaro** Psicologa, Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

**Silvia Bariselli** Psicologa, Psicoterapeuta, Musicoterapeuta, Fondazione Don Carlo Gnocchi Centro di Riabilitazione E.Spalenza Rovato, Hospice Santa Maria delle Grazie Fondazione Don Carlo Gnocchi Monza, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

**Sara Biancucci** Psicologa, Psicoterapeuta, Insegnante di Yoga, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

**Elsa Cavagna** Psicologa, Psicoterapeuta, U.O. Osteria e Ginecologia ASST Spedali Civili di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

**Laura Costantino** Psicologa, Psicoterapeuta

**Marco Gitti** Istruttore di Tai Chi Spazio Danzarte e Libertas

**Giovanni Iacono** Osteopata D.O. Danzamovementoterapeuta Espressivo Relazionale

**Chiara Maria La Spina** Medico Oncologo, Operatrice e Docente in Biomusica, Scuola di Biomusica Italiana, Udine

**Iris Gioia Le Piane** Istruttore di Yoga U.O. di Oncologia Medica Fondazione Poliambulanza

**Fabio Marchetti** Psicologo, Psicoterapeuta, Poliambulatorio Oberdan, Presidente Comitato Scientifico Associazione PRIAMO, Consigliere SIPO Lombardia

**Laura Novena** Psicologa, Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

**Claudia Romano** Psicologa, Psicoterapeuta, Psiconcologa, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

**Efrem Sabatti** Psicologo, Psicoterapeuta, D. H. Oncologico Presidio Ospedaliero Manerbio ASST-Garda, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

**Elisa Soldi** Psicologa, tirocinante U.O. di Oncologia Medica Fondazione Poliambulanza Brescia

**Daniela Speziani** Psicologa, Psicoterapeuta, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna di Brescia Gruppo San Donato, Danzamovementoterapeuta Espressivo Relazionale, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

**Paola Spinoni** Istruttore di Tai Chi Spazio Danzarte

**Angelo Uberti** Psicologo, Psicoterapeuta Centro Bresciano Down, Associazione Idea Salute

**Cristina Wührer** Psicologa, Psicoterapeuta Breast Unit ASST Spedali Civili di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

**Brescia 20 Settembre 2019**  
**i nuovi linguaggi del ben...essere**

## **LABORATORI ESPERIENZIALI**

**PER RIDURRE LO STRESS E APPORTARE BENEFICI**

**AL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO**

### **SCHEDA DI ISCRIZIONE**

COGNOME E NOME.....

.....

INDIRIZZO.....

CITTÀ .....

PROV. ....CAP.....

CELLULARE.....

E-MAIL .....

Ogni laboratorio esperienziale dura 1 ora e si ripete nel corso della giornata. Ad ogni laboratorio possono accedere 10/15 persone max. È possibile partecipare a più laboratori durante la giornata a seconda della disponibilità di posti. **Numerare a fianco dei laboratori scelti l'ordine di preferenza, verrete inseriti a seconda delle disponibilità di posti e vi sarà comunicato l'orario di inizio.**

**Barrare il laboratorio esperienziale scelto e indicare l'ordine di preferenza.**

**Museo  
Santa Giulia**  
via Musei 81/b  
Brescia

#### **SESSIONE MATTINA ore 10:00 / ore 14:00**

- .....  **DANZATERAPIA**
- .....  **LABORATORIO PSICOCORPOREO**
- .....  **BIOMUSICA**
- .....  **YOGA**

#### **SESSIONI POMERIGGIO ore 14:00 / 17:00**

- .....  **LABORATORIO PSICOCORPOREO**
- .....  **TAI CHI**
- .....  **BIOMUSICA**
- .....  **YOGA**
- .....  **TECNICHE TEATRALI**

**Pinacoteca  
Tosio  
Martinengo**  
P.zza Moretto 4  
Brescia

#### **SESSIONE MATTINA ore 10:00 / ore 14:00**

- .....  **TRAINING AUTOGENO**
- .....  **MUSICOTERAPIA**
- .....  **ARTE TERAPIA**
- .....  **FOTOTERAPIA**
- .....  **TECNICHE DI RILASSAMENTO**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA DA INVIARE ENTRO IL 5 SETTEMBRE 2019 a:**

**Segreteria Organizzativa: S.G.C.** Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia,  
T. 030.292173, Fax 030.292231 congress@sgc.it **www.sgc.it**

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione

Data

Firma