

**I laboratori esperienziali sono
GRATUITI**
Aperti dalle 10.00 alle 17.00
orario continuato

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA DA INVIARE
ENTRO IL 5 SETTEMBRE 2019 a:**

Segreteria Organizzativa: S.G.C.

Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia, T. 030.292173,
Fax 030.292231 congress@sgc.it **www.sgc.it**

Ogni laboratorio esperienziale dura 1 ora e si ripete nel corso della giornata. Ad ogni laboratorio possono accedere 10/15 persone max. È possibile partecipare a più laboratori durante la giornata a seconda della disponibilità di posti.

I partecipanti dovranno essere provvisti di:
materassino, abiti comodi, coperta e calze.

Con la partecipazione di:



FONDAZIONE
Bieler Stefanini



COMUNE DI BRESCIA



Società Italiana di Psiconcologia
Sezione Regione Lombardia

Con il Patrocinio di



GIORNATA DELLA PSICONCOLOGIA
Aperta alla Cittadinanza

Brescia 20 Settembre 2019
Ore 10.00 - 17.00

Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia
Pinacoteca Tosio Martinengo P.zza Moretto 4 Brescia



**LABORATORI
ESPERIENZIALI**

**PER RIDURRE LO STRESS
E APPORTARE BENEFICI
AL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO**

In questi anni numerose ricerche hanno dimostrato che la musicoterapia, la danzaterapia, lo yoga e le tecniche di rilassamento sono in grado di ridurre lo stress, di portare benefici al nostro sistema immunitario, di aiutarci a raggiungere uno stato di benessere fisico generale e mentale migliorando la qualità della nostra vita. Per questo motivo abbiamo pensato con il sostegno del Comune di Brescia e della Fondazione Brescia Musei di promuovere il ben... essere attraverso dei laboratori esperienziali in un ambiente accogliente e confortevole dove le sfumature del paesaggio naturalistico si intrecciano con i resti romani.

Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia

SESSIONE MATTINA ore 10:00 / ore 14:00

DANZATERAPIA D. Speziani, G. Iacono
LABORATORIO PSICOCORPOREO C. Wührer E. Sabatti, A. Uberti
BIOMUSICA C.M. La Spina
YOGA S. Biancucci, I.G. Le Piane

SESSIONI POMERIGGIO ore 14:00 / 17:00

LABORATORIO PSICOCORPOREO E. Sabatti, A. Uberti
TAI CHI M. Gitti, P. Spinoni
BIOMUSICA C.M. La Spina
YOGA S. Biancucci, I.G. Le Piane
TECNICHE TEATRALI E. Soldi

Pinacoteca Tosio Martinengo P.zza Moretto 4 Brescia

SESSIONE MATTINA ore 10:00 / ore 14:00

TRAINING AUTOGENO L. Novena
MUSICOTERAPIA S. Bariselli
ARTE TERAPIA L. Costantino
FOTOTERAPIA F. Marchetti, C. Romano
TECNICHE DI RILASSAMENTO E. Cavagna, C. Asturaro

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Diana Lucchini Psicologa, Psicoterapeuta, Psiconcologa Responsabile Servizio di Psicologia Clinica Istituto Clinico S. Anna di Brescia, Gruppo San Donato, Presidente Associazione PRIAMO, Coordinatore Nazionale Sezioni Regionali S.I. P.O., Segretario S.I.P.O. Sez. Lombardia

CONDUTTORI:

Chiara Asturaro Psicologa, Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Silvia Bariselli Psicologa, Psicoterapeuta, Musicoterapeuta, Fondazione Don Carlo Gnocchi Centro di Riabilitazione E.Spalenza Rovato, Hospice Santa Maria delle Grazie Fondazione Don Carlo Gnocchi Monza, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Sara Biancucci Psicologa, Psicoterapeuta, Insegnante di Yoga, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Elsa Cavagna Psicologa, Psicoterapeuta, U.O. Osteria e Ginecologia ASST Spedali Civili di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Laura Costantino Psicologa, Psicoterapeuta

Marco Gitti Istruttore di Tai Chi Spazio Danzarte e Libertas

Giovanni Iacono Osteopata D.O. Danzamovementoterapeuta Espressivo Relazionale

Chiara Maria La Spina Medico Oncologo, Operatrice e Docente in Biomusica, Scuola di Biomusica Italiana, Udine

Iris Gioia Le Piane Istruttore di Yoga U.O. di Oncologia Medica Fondazione Poliambulanza

Fabio Marchetti Psicologo, Psicoterapeuta, Poliambulatorio Oberdan, Presidente Comitato Scientifico Associazione PRIAMO, Consigliere SIPO Lombardia

Laura Novena Psicologa, Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Claudia Romano Psicologa, Psicoterapeuta, Psiconcologa, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Efrem Sabatti Psicologo, Psicoterapeuta, D. H. Oncologico Presidio Ospedaliero Manerbio ASST-Garda, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Elisa Soldi Psicologa, tirocinante U.O. di Oncologia Medica Fondazione Poliambulanza Brescia

Daniela Speziani Psicologa, Psicoterapeuta, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna di Brescia Gruppo San Donato, Danzamovementoterapeuta Espressivo Relazionale, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Paola Spinoni Istruttore di Tai Chi Spazio Danzarte

Angelo Uberti Psicologo, Psicoterapeuta Centro Bresciano Down, Associazione Idea Salute

Cristina Wührer Psicologa, Psicoterapeuta Breast Unit ASST Spedali Civili di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO

Brescia 20 Settembre 2019
i nuovi linguaggi del ben...essere

LABORATORI ESPERIENZIALI

PER RIDURRE LO STRESS E APPORTARE BENEFICI

AL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO

SCHEDA DI ISCRIZIONE

COGNOME E NOME.....

.....

INDIRIZZO.....

CITTÀ

PROV.CAP.....

CELLULARE.....

E-MAIL

Ogni laboratorio esperienziale dura 1 ora e si ripete nel corso della giornata. Ad ogni laboratorio possono accedere 10/15 persone max. È possibile partecipare a più laboratori durante la giornata a seconda della disponibilità di posti. **Numerare a fianco dei laboratori scelti l'ordine di preferenza, verrete inseriti a seconda delle disponibilità di posti e vi sarà comunicato l'orario di inizio.**

Barrare il laboratorio esperienziale scelto e indicare l'ordine di preferenza.

**Museo
Santa Giulia**
via Musei 81/b
Brescia

SESSIONE MATTINA ore 10:00 / ore 14:00

- **DANZATERAPIA**
- **LABORATORIO PSICOCORPOREO**
- **BIOMUSICA**
- **YOGA**

SESSIONI POMERIGGIO ore 14:00 / 17:00

- **LABORATORIO PSICOCORPOREO**
- **TAI CHI**
- **BIOMUSICA**
- **YOGA**
- **TECNICHE TEATRALI**

**Pinacoteca
Tosio
Martinengo**
P.zza Moretto 4
Brescia

SESSIONE MATTINA ore 10:00 / ore 14:00

- **TRAINING AUTOGENO**
- **MUSICOTERAPIA**
- **ARTE TERAPIA**
- **FOTOTERAPIA**
- **TECNICHE DI RILASSAMENTO**

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA DA INVIARE ENTRO IL 5 SETTEMBRE 2019 a:

**Segreteria Organizzativa: S.G.C. Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia,
T. 030.292173, Fax 030.292231 congress@sgc.it www.sgc.it**

I dati da Lei trasmessi che ai sensi della legge 675/96 ci autorizza a trattare e comunicare saranno utilizzati per le iniziative in oggetto nonché finalità informative della nostra attività. I dati saranno raccolti, registrati ed elaborati anche elettronicamente con riservatezza e nel rispetto della legge sulla privacy. Lei potrà in ogni momento accedere ai dati e chiederne la correzione o cancellazione

Data

Firma